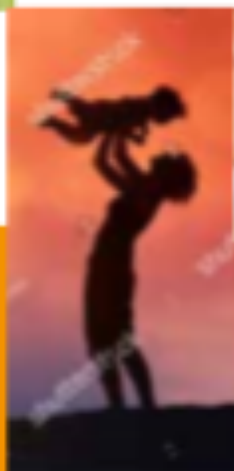


da CORPO a CORPO

da CORPO a CORPO

PERCORSO FORMATIVO
PER GRUPPI ADULTI


**SETTORE
ADULTI**



SALMO 123

A te alzo i miei occhi
a te che siedi nei cieli

Ecco, come gli occhi dei servi
alla mano dei loro padroni,
come gli occhi di una schiava
alla mano della sua padrona,
così i nostri occhi al Signore nostro Dio,
finché abbia pietà di noi

Pietà di noi Signore, pietà di noi,
siamo già troppo sazi di disprezzo,
troppo sazi noi siamo dello scherno dei gaudenti,
del disprezzo dei superbi



Il Vangelo dell'anno (*Mc 10,35-45*)

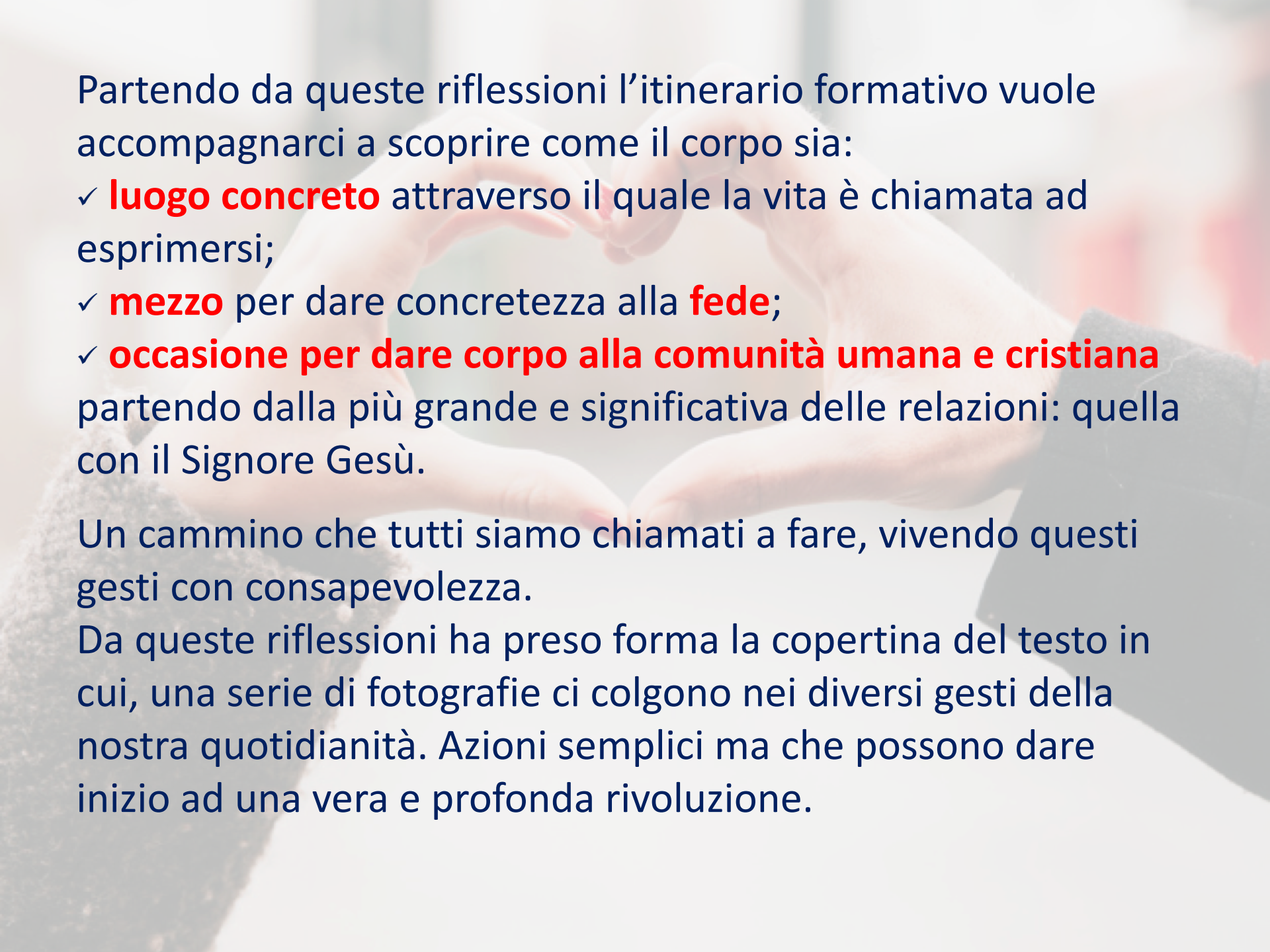
- ✓ Nel racconto di Marco Gesù risponde alla domanda dei discepoli, curiosi di conoscere chi occuperà i primi posti accanto a lui quando instaurerà il Regno. Spiega di essere venuto sulla terra per servire e non per essere servito. Lo testimoniano i gesti che ha compiuto: **abbassarsi, sfiorare, abbracciare, sollevare, mangiare insieme.**
- ✓ Nella vita di Gesù parole e gesti non sono due realtà distinte, piuttosto due facce della stessa medaglia: entrambe espressione della Sua potenza generativa.
- ✓ Rileggere la vita di Gesù attraverso questo punto di vista ci aiuta a scoprire che anche i nostri gesti di ogni giorno hanno un grande valore.

La COPERTINA e IL FILO ROSSO



"I gesti non sono spiegazioni di pensieri, ma pensieri e desideri nella loro più originale forma corporea: non sono espressioni al seguito di una precedente riflessione, ma prime intenzioni del nostro corpo, aventi proprietà e sfumature che nessuna parola e nessuno scritto riusciranno a rendere."

(Cesare Pagazzi, «Questo è il mio corpo»)

A background image showing several hands of different skin tones reaching out and interlacing to form a heart shape. The image is slightly blurred and has a soft, warm tone.

Partendo da queste riflessioni l'itinerario formativo vuole accompagnarci a scoprire come il corpo sia:

- ✓ **luogo concreto** attraverso il quale la vita è chiamata ad esprimersi;
- ✓ **mezzo** per dare concretezza alla **fede**;
- ✓ **occasione per dare corpo alla comunità umana e cristiana** partendo dalla più grande e significativa delle relazioni: quella con il Signore Gesù.

Un cammino che tutti siamo chiamati a fare, vivendo questi gesti con consapevolezza.

Da queste riflessioni ha preso forma la copertina del testo in cui, una serie di fotografie ci colgono nei diversi gesti della nostra quotidianità. Azioni semplici ma che possono dare inizio ad una vera e profonda rivoluzione.

Il cammino è così organizzato

Cinque tappe, il cui titolo evoca un **gesto** della nostra vita con il quale seguire ed incontrare Gesù:

1. **ABBASSARSI** ➡ *Mc 10,35-45*
2. **SFIORARE** ➡ *Mc 10,13-16*
3. **ABBRACCIARE** ➡ *Mc 15,21-37*
4. **SOLLEVARE** ➡ *Mc 5,21-43*
5. **MANGIARE** ➡ *Mc 6,30-44*

ore 17,30

Presentazione del percorso annuale

ABBASSARSI

Valeria Tregattini

Silvia Corbari

Gilberto Gerevini

"Anche il Figlio dell'uomo infatti non è venuto per farsi servire, ma per servire e dare la propria vita in riscatto per molti" (Mc 10, 45)



Dal Vangelo di Marco (Mc 10,35-45)

Gli si avvicinarono Giacomo e Giovanni, i figli di Zebedèo, dicendogli: «Maestro, noi vogliamo che tu ci faccia quello che ti chiederemo». Egli disse loro: «Cosa volete che io faccia per voi?». Gli risposero: «Concedici di sedere nella tua gloria uno alla tua destra e uno alla tua sinistra». Gesù disse loro: «Voi non sapete ciò che domandate. Potete bere il calice che io bevo, o ricevere il battesimo con cui io sono battezzato?». Gli risposero: «Lo possiamo». E Gesù disse: «Il calice che io bevo anche voi lo berrete, e il battesimo che io ricevo anche voi lo riceverete. Ma sedere alla mia destra o alla mia sinistra non sta a me concederlo; è per coloro per i quali è stato preparato». All'udire questo, gli altri dieci si sdegnarono con Giacomo e Giovanni. Allora Gesù, chiamatili a sé, disse loro: «Voi sapete che coloro che sono ritenuti capi delle nazioni le dominano, e i loro grandi esercitano su di esse il potere. Fra voi però non è così; ma chi vuol essere grande tra voi si farà vostro servitore, e chi vuol essere il primo tra voi sarà il servo di tutti. Il Figlio dell'uomo infatti non è venuto per essere servito, ma per servire e dare la propria vita in riscatto per molti».

Ascoltare la vita



Per la condivisione

L'esempio di questo sacerdote ci ricorda che la vita, con le sue sfide, ci chiede di rimettere in discussione il nostro stesso concetto di "servizio"

- Come viviamo questa dimensione nella quotidianità della nostra vita?
- Sappiamo cogliere la continua chiamata di Dio a farci servi e non padroni della vita?

Ci è chiesto poi di vivere il servizio nei **vari ambiti di vita** :

PLURALISMO E SOLIDARIETÀ... gli uomini di per sé sono un bene gli uni per gli altri. Una convivenza degna dell'uomo non può fondarsi su rapporti di forza, ma sulla verità, la giustizia, l'amore e la libertà (CDA 1099)

LAVORO ...ognuno è chiamato a svolgere il suo compito «così da prestare un conveniente servizio alla società», al di là della propria famiglia. Ciò comporta che si agisca con competenza professionale, dedizione personale, premura per umanizzare il luogo di lavoro, impegno per armonizzare gli interessi particolari con quelli generali, iniziativa culturale e politica perché la dignità della persona sia posta al centro del sistema produttivo (CDC 1126)

IMPEGNO SOCIALE E POLITICO Se tutti devono cooperare all'attuazione del bene comune, alcuni però hanno la funzione di coordinare e dirigere ad esso le molteplici energie: sono i detentori della pubblica autorità.... Il potere deve essere esercitato con il popolo e per il popolo. (CDA 1106)

Preghiamo insieme

Tu ami gli umili, Signore,
coloro che come te sono capaci
di abbassarsi fino a terra
e baciare i piedi degli altri
per chiedere giustizia e perdono

Signore, purifica il mio cuore
dal tarlo della gelosia
dall'orgoglio e dall'ambizione,
dall'arroganza e dalle brame di dominio.
Concedimi la grazia, o Maestro buono,
di scegliere l'ultimo posto,
quello del servo,
quello scartato dal potere,
perché da lì si compiono le tue promesse d'amore
per gli ultimi e i poveri in spirito.
AMEN



Per finire...

